

# Conseils post- opératoires

Vous venez de subir une intervention chirurgicale: il est important de bien suivre les recommandations suivantes afin de réduire les suites opératoires.

- **Une ordonnance** vous a été remise lors de votre sortie. Il est important de bien suivre cette prescription et de respecter la durée du traitement même si vous vous sentez bien.
- **Sensibilité** : après toute intervention , il est logique de ressentir quelque chose. Pour supprimer toute sensation, il faut bien suivre la prescription médicale et ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- **Pour limiter l'apparition d'œdème:** Votre joue peut augmenter de volume, pour limiter cela il faut éviter la chaleur (soleil, boisson chaude...) nous vous suggérons d'appliquer une poche de glace pendant 48 heures à raison de 20 minutes toutes les 2 heures . Si vous vous allongez, ayez toujours la tête plus haute que les pieds .
- **L'alimentation** : privilégiez l'alimentation mixée les premiers jours et froide ou tiède. Évitez les liquides bouillants et **proscrire absolument alcool et tabac**
- **Hygiène et Bain de bouche:** pas de bain de bouche pendant les 48 heures qui suivent l'intervention. Se brosser les dents en évitant la zone opérée et sans rincer abondamment .
- **En cas de saignements** : un saignement discret qui teinte la salive est possible le premier jour. Éviter de rincer ceci augmenterait le phénomène. Si cela persiste nous vous invitons à recouvrir le site hémorragique par une compresse sèche et à assurer une forte compression pendant 15 minutes à renouveler si nécessaire.

En cas de complication médicale ou de doute, n'hésitez pas à prendre contact avec votre cabinet dentaire pendant les heures de consultations au

**03 83 38 04 54**

Hors horaires de consultation vous pouvez appelez votre médecin traitant ou le service des urgences médicales de votre ville.